

DEROULEMENT DE LA SEMAINE – COURS COLLECTIFS

DIMANCHE

- * Accueil de début de semaine sur le front de neige
- * Echange et présentation de la semaine avec les parents
- * Départ au ski et reprise en douceur
- * Retour des cours et ajustements des groupes par rapport aux niveaux

LUNDI

- * Accueil des nouveaux arrivants sur le front de neige
- * Recomposition des groupes si nécessaire
- * Départ au ski
- * Travail technique et découverte du domaine
- * Jeux
- * Retour des cours et ajustements des groupes par rapport aux niveaux

MARDI

- * Accueil sur le front de neige
- * Départ au ski
- * Travail technique et découverte du domaine
- * Jeux
- * Retour des groupes sur le front de neige

MERCREDI

- * Accueil sur le front de neige
- * Départ au ski
- * Journée d'entraînement au passage des tests de fin de semaine
- * Travail technique et découverte du domaine
- * Jeux
- * Retour des groupes sur le front de neige et point avec les parents sur le niveau en milieu de semaine

JEUDI

- * Accueil sur le front de neige
- * Départ au ski
- * Travail technique et découverte du domaine
- * Jeux
- * Retour des groupes sur le front de neige

VENDREDI

- * Accueil sur le front de neige
- * Départ au ski
- * Passage des tests étoiles
- * Retour des groupes sur le front de neige
- * Remise des médailles festive après les cours de l'après-midi (17h)

SAMEDI

- * Accueil sur le front de neige
- * Départ au ski
- * Travail technique et découverte du domaine
- * Jeux
- * Retour des groupes sur le front de neige